



Takt *Mitteldeutschland*
für Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen

Juli – August 2024

Nix wie raus!

Von Badesees bis Open Air:
Freut euch auf sommerliche Outdoor-Erlebnisse
in der Region.

DB Regio Südost

Frische Luft für gute Laune

Keine Frage, draußen sein ist gesund. Aber warum eigentlich? Dem sind wir für euch auf die Spur gegangen. Und haben euch in dieser Ausgabe der Takt auch gleich die schönsten Outdoor-Erlebnisse für den Sommer zusammengestellt.

Ursprünglich sind wir für ein Leben im Freien gemacht. Deshalb ist Tageslicht auch unverzichtbar für viele Prozesse in unserem Körper: Wir brauchen es, um Vitamin D zu bilden, das nicht nur bei der Kalziumaufnahme hilft, sondern auch wichtig fürs Immunsystem ist. Außerdem regt es die Produktion des Glückshormons Serotonin an.

Draußen sein – besonders in der Natur – ist ein ganz natürlicher Stimmungsaufheller.

Studien haben sogar gezeigt, dass drei Minuten im Grünen schon reichen, um Blutdruck, Herzfrequenz und Muskelspannung zu senken. Also nix wie raus, wenn ihr Stress abbauen und Glück tanken möchtet!

Heiße Zeit, kühles Nass

Wasser ist die Grundlage des Lebens – und des Menschen: Wir bestehen zu rund 70% aus Wasser. Kein Wunder also, dass uns dieses Element der Natur schon immer anzieht ... und zum Ausziehen und Reinspringen motiviert.

Die Begeisterung für das kühle Nass ist groß: Der erfrischende Sprung in den See gehört so sehr zum Sommer dazu, dass in Deutschland sogar viele alte Tagebaustätten in Gewässer verwandelt werden. So wie das Lausitzer Seenland.

Auf Industrie folgt Natur

Willkommen in Europas größter von Menschenhand geschaffener Wasserlandschaft: Zwischen Berlin und Dresden verwandelt sich ein ehemaliges Braunkohlerevier in ein Seenparadies für Mensch und Tier. Das Lausitzer Seenland mit zwei Dutzend Seen und vielen schiffbaren Kanälen ist das perfekte Ausflugsziel für den Sommer.



© Nada Quenzel

Hier kann man baden, segeln, Bootstouren machen, Rad fahren, skaten und vieles mehr. Wer sich für Industriekultur interessiert, kann sogar der größten frei beweglichen Maschine der Welt im Tagebau bei der Arbeit zusehen.

Außerdem gibt es viele Freizeitaktivitäten, die vorab über die Website buchbar sind: Wie wäre es mit einer Führung durchs Besucherbergwerk oder einem Segeltrip? Es soll mehr Abenteuer sein? Das bekommt ihr bei einer Quadtour oder einem Survivaltraining.

Zwischen Mai und Oktober startet jeden Mittwoch um 13 Uhr eine Rundfahrt mit der Kleinbahn Seeschlange ab dem Familienpark Großkoschen. Erlebt den Sedlitzer,

Partwitzer und Geierswalder See hautnah und freut euch anschließend auf einen Snack im Café im Leuchtturm Geierswald.

Unser Tipp: Besucht die stillgelegte Abraumbörderbrücke F60. Bei der Führung habt ihr aus 80 Meter Höhe einen einmaligen Blick auf den Stahlgiganten und die ehemalige Tagebaulandschaft. Außerdem finden hier im Sommer zahlreiche Open-Air-Konzerte und Festivals statt.

 **Website**
lausitzerseenland.de

 **Anreise**
Die Seenlandbahn fährt in den sächsischen Sommerferien samstags und sonntags ab Dresden direkt nach Senftenberg. Dann sind es ca. 20 min Fußweg zum Strand

Thüringen: Erfurt

Naherholungsgebiet Nordstrand Erfurt

Wem Badespaß nicht genug ist, findet am Nordstrand Erfurt die perfekte Kombination aus Sportmöglichkeiten, Naturerlebnis und entspannter Atmosphäre.

Das Schwimmen in den ehemaligen Kiesgruben – die sich übrigens natürlich mit Grundwasser gefüllt haben – ist schon ein Erlebnis. Aber auch wer mehr Action möchte, kommt hier voll auf seine Kosten: Am Nordstrand Erfurt könnt ihr Stand-up-Paddling machen, Wasserski fahren oder die Tauchschule besuchen. Auch an Land erwarten euch zahlreiche Aktivitäten wie

Beach-Volleyball und -Soccer, eine Minigolfanlage und ein Naturlehrpfad. Außerdem hat der Nordstrand im Sommer coole Events wie Nachtbaden oder das Wasserspielfest zu bieten.

Nachdem ihr euch ausgepowert habt, laden die schönen Wiesen mit altem Baumbestand zu einem gemütlichen Picknick und zum Relaxen im Schatten ein.

 **Website**
nordstrand-erfurt.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Erfurt Hauptbahnhof, mit dem Bus bis Eislebener Straße, dann ca. 15 min Fußweg



© Agentur Winter

Sachsen-Anhalt: Mücheln

Feierlaune am Geiseltalsee

Der Geiseltalsee lockt den ganzen Sommer mit tollen Veranstaltungen, Aktivitäten und Ausflugsmöglichkeiten.

Am größten künstlichen See Deutschlands ist diesen Sommer richtig was los: Besucht zum Beispiel das Hafen- und Geiseltalseefest vom 19. bis 21. Juli an der Marina Mücheln – und genießt ein Wochenende mit Live-Musik,

super Unterhaltung, leckerem Essen und lokalem Wein.

Apropos Wein: Das ehemalige Tagebaugelände am Hang des Geiseltalsees wurde im Jahr 2000 von der Familie Reifert zum Weinberg rekultiviert. Bei einem Besuch auf dem Weingut könnt ihr mehr über seine interessante Geschichte erfahren. Und natürlich Weine aus dieser exklusiven Lage probieren.

Vom 30. bis 31. August findet das SNT Festival statt: Hier könnt ihr 40 Acts auf drei Bühnen live erleben – darunter internationale Headliner wie Harris & Ford. Wer beide Tage dabei sein will, kann einfach auf dem Campingplatz übernachten.

 **Website**
geiseltalsee.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Mücheln, dann ca. 15 min Fußweg zur Marina



© Sabine Fortsch

Zeit für große Gefühle

Kaum etwas berührt uns Menschen so wie die Musik. Sie hat nicht nur positiven Einfluss auf unsere Stimmung, sondern auf den ganzen Körper.

Und wenn es warm und abends lange hell ist, ist der schönste Ort zum Musik genießen natürlich: draußen! Hört sich gut an? Dann entdeckt mit uns tolle Outdoor-Bühnen in der Region.



Es gibt zahlreiche wundervolle Konzertorte in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen, die viele nicht auf dem Schirm haben. Das will der 33. MDR-Musiksommer ändern – mit einer Reihe großartiger Konzerte auch abseits der altbekannten Bühnen.

Die Konzertreihe startet am 2. August im Rosarium in Sangerhausen und ist mit insgesamt 28 Konzerten in allen drei Bundesländern zu Gast – auch auf vielen Freilichtbühnen. Dazu gehören beeindruckende Schlossanlagen, malerische Parks wie der Schloss-

park Lichtenwalde und diesmal sogar die Landesgartenschau in Bad Dürrenberg. Das Abschlusskonzert findet am 31. August in Suhl statt.

Gespielt werden Werke von Bruckner, Beethoven, Händel, Debussy, Pärt und vielen mehr. Neben großer Klassik und bekannten Sinfonien stehen auch unterhaltsame Kammermusik und emotionale Vokalmusik auf dem Programm – interpretiert von hochkarätigen Solistinnen und Solisten sowie Ensembles.

In besonders großer Besetzung sind dieses Jahr das MDR-Sinfonie-

orchester und der MDR-Rundfunkchor zu hören, die ihr 100-jähriges Jubiläum feiern. Der MDR-Kinderchor steht gemeinsam mit dem britischen Vokalensemble Voces8 auf der Bühne. Zudem werden Stars wie Sängerin Stefanie Heinzmann, Schauspielerin Katja Riemann und Schauspieler Max Müller erwartet.

Karten für den MDR-Musiksommer gibt es online unter **mdr-tickets.de**. Wir wünschen großartige Unterhaltung!

 **Website**
mdr.de/musiksommer

Sachsen-Anhalt: Halle (Saale) Heiße Beats auf der Peißnitzinsel

**Hochkarätige internationale
Künstler und eine Stimmung,
die richtig rockt: Beim Kultur-
sommer 2024 ist für fast jeden
Musikgeschmack etwas dabei.**

Die Freilichtbühne Peißnitzinsel liegt inmitten der grünen Lunge der Stadt. Beim Kultursommer könnt ihr hier coole Bands und Solokünstler wie z. B. ZZ Top erleben. Außerdem kommt am 20. Juli Zucchero „Sugar“ Fornaciari nach Halle.

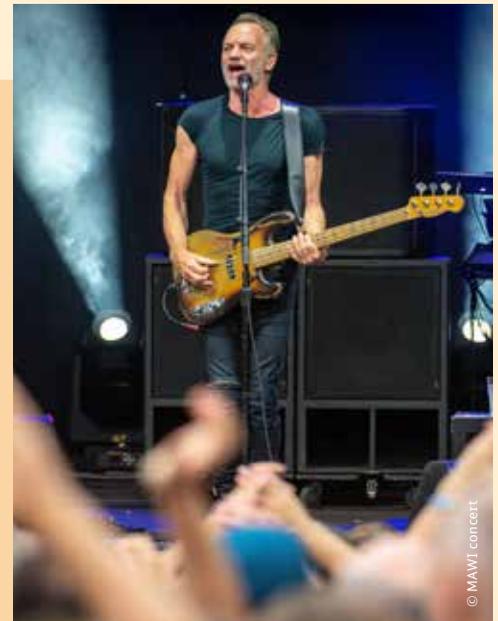
Pure Magie verspricht der Auftritt von Sarah Connor am 26. Juli – und pure Aufregung In Extremo am 31. August. Außerdem könnt ihr euch auf Künstler wie Alligatoah, Finch und Marius Müller-Westernhagen freuen. Bunter geht es kaum! Und sollte mal ein Konzert ausverkauft sein, kann man prima als Zaungast mithören.



Website
peissnitzinsel.com



Anreise
Mit dem Zug bis Halle (Saale) Hauptbahnhof, dann mit der Straßenbahn bis Gimritzer Damm



© MAWI concert



© Toni Kreischner



Website
dresden.filmnaechte.de



Anreise
Mit dem Zug bis Dresden Hauptbahnhof, dann ca. 20 min Fußweg

Sachsen: Dresden So klingt's am Elbufer

**Die Filmnächte am Dresdner
Elbufer sind zu Recht legendär –
und haben diesen Sommer auch
für Musikfans ein tolles Programm
am Start.**

Neben Kinoklassikern lockt das Elbufer diesen Sommer mit großen Namen und großartigen Klängen – von Hardrock-Legende Deep Purple über Deichkind bis zu Silbermond.

Unser Geheimtipp:

„S!ING – Die große Mitsing Revue“ am 8. August, präsentiert von Betreutes Singen, der Scheune Dresden und den Filmnächten am Elbufer. Hier könnt ihr in richtig großer Runde am imaginären Lagerfeuer eure Lieblingssongs schmettern. Ihr schlagt die Songs vor, der Text wird auf die Leinwand projiziert und alle singen mit. Viel Spaß dabei!

Thüringen: Weimar Weimar wird zur Bühne

**Freut euch beim Weimarer Kultursommer neben
Open-Air-Konzerten auch auf Freilufttheater,
Straßenfeste und ganz viel Kulturprogramm.**

In Weimar könnt ihr diesen Sommer was erleben! Zum Beispiel am 16. Juli Dave Stewart von Eurythmics im Weimarahallenpark. Und am 2. August steht MEUTE auf der Seebühne, die dem Publikum mit ihrer einzigartigen Kombination aus Big Band und Techno einheizen.

Die schönsten Seiten der Gothestadt lassen sich bei zahlreichen Kulturveranstaltungen entdecken. Wie wäre es mit „Jedermann“ auf der Freilichtbühne im Weimarahallenpark (11. bis 20. Juli), dem Kunstfest Weimar (21. August bis 8. September) oder Goethes Weinfest (29. August bis 1. September)?



© werkraum.media



Website
weimarer-sommer.de



Anreise
Mit dem Zug bis Weimar, dann ca. 15 min Fußweg zum Ausgangspunkt Goetheplatz

Jetzt geht's um die Wurst

Der Sommer ist die beste Zeit zum Grillen. Wie wäre es also mit einer Portion Grillkultur?
Die bekommt ihr im Bratwurstmuseum Mühlhausen, das auch einen tollen Outdoor-Bereich hat.



© bratwurstmuseum.de

Willkommen im Bratwurstmuseum

Thüringen ist für seine Kulinarik bundesweit bekannt. Dabei genießt vor allem die Thüringer Bratwurst Kultstatus. Nicht verwunderlich also, dass sich auch das 1. Deutsche Bratwurstmuseum in Thüringen befindet. Seit August 2023 in Mühlhausen ansässig, bietet es allerlei Information rund um die jahrhundertelange Tradition der gegrillten Köstlichkeit.

Dass die Thüringer Bratwurst sowie so die beste ist, weiß der Thüringer Bratwurstkönig Norbert Abt ganz genau. Kurz vor der Wahl zum neuen Bratwurstkönig haben wir mit Seiner Majestät gesprochen.

Herr Abt, warum lohnt sich ein Besuch im Bratwurstmuseum?

Jeder echte Fan sollte mindestens einmal im Jahr zum Bratwurstmuseum pilgern. Hier erfährt man alles, was man zur Thüringer Bratwurst wissen muss. Zum Beispiel, dass sie am 20. Januar Geburtstag hat und bereits 1404 das erste Mal erwähnt wurde. Natürlich finden Besucher dort auch alles rund um die Bratwurst-Majestäten, Rezepte oder lustige Rekorde wie eine 150 Meter lange Riesenbratwurstschnecke. Außerdem gibt es einen großen Außenbereich, der kostenfrei zugänglich ist. Hier können sich Groß und Klein auf Spielplätzen austoben, den Streichelzoo besuchen oder die neue Minigolfanlage testen. Und: Im Wursthaus lässt es sich richtig gut feiern.

Kann man Sie auch im Museum antreffen?

Ja, na klar, wir sind eng verbunden und ich bin regelmäßig zu Veranstaltungen vor Ort. Das Museum hat sich viele tolle Events rund um unser kulinarisches Highlight überlegt. Dazu zählen das Bratwursttheater, das Bratwurstmittelalterfest oder die Bratwurstiade, bei der Gäste ihre Geschicklichkeit in verschiedenen Spielen – wie beispielsweise einem Schubkarrenrennen – unter Beweis stellen können.

Welche Kriterien muss eine echte Thüringer Bratwurst eigentlich erfüllen?

Sie muss ein bestimmtes Maß und Gewicht sowie ein paar definierte Grundzutaten haben und nachweislich in Thüringen hergestellt worden

sein. Der Rest obliegt dem jeweiligen Metzger. Im Osten Thüringens wird eher mit Kümmel, im Norden mit Majoran, im Süden mit Knoblauch gewürzt. Jeder Hersteller hat seine eigene, geheime Rezeptur. Es gibt bei uns ein Sprichwort: Ein Metzger würde eher einen Seitensprung zugeben, als seine Gewürzmischung zu verraten.

Wie essen Sie Ihre Bratwurst am liebsten?

Den Geschmack der Bratwurst kann ich nur richtig genießen, wenn ich keine Soßen oder andere Würzmittel verwende. Traditionell wird die Thüringer Bratwurst mit Senf gegessen, Thüringer Senf natürlich. Dabei bleibt an beiden Enden zwei Fingerbreit Platz – aus Respekt dem Metzger gegenüber und weil man sonst den Geschmack nicht richtig spürt.

Welche drei Tipps haben Sie für Grillfans, damit die Party gelingt?

Erstens: Ruhe bewahren. Man sollte sich schon beim Anzünden des Holzkohlefeuers entspannen. Zweitens: Nicht ablenken lassen vom Grillgut, sonst schmeckt die Bratwurst schnell wie die Holzkohle selbst. Und drittens: Keine Hektik. Eine gute Grillwurst braucht ihre Zeit.

 **Website**
bratwurstmuseum.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Mühlhausen, dann mit dem Bus bis Prinzenhaus, dann ca. 7 min Fußweg

23. SACHSEN-ANHALT-TAG

30.08. - 01.09.2024

HANSESTADT STENDAL

MITTELALTER
trifft MODERNE

#sat2024sdl



© SAT OrgBüro

Sachsen-Anhalt: Stendal Erlebnisvielfalt Sachsen-Anhalt-Tag

„Mittelalter trifft Moderne“ heißt es zum 23. Sachsen-Anhalt-Tag in der Hansestadt Stendal. Schaut vom 30. August bis 1. September auf dem größten Landesfest vorbei.

Diesen Sommer verwandelt sich die Innenstadt von Stendal in ein riesiges Festgebiet – das jede Menge Unterhaltung und Kultur zu bieten hat: In fünf Regionaldörfern gibt es Handwerkskunst

und spannende Höhepunkte aus der Geschichte Sachsen-Anhalts zu entdecken. Auf thematischen Festmeilen und Bühnen erwarten euch zahlreiche Aufführungen, Konzerte und mehr.

Nicht verpassen solltet ihr den historischen Mittelaltermarkt. Höhepunkt wird am Sonntag der große Festumzug mit über 4.000 Mitwirkenden sein. Hier zeigen die Städte und Landkreise in bunten

Bildern und historischen Kostümen die Geschichte und die Besonderheiten ihrer Region.

Auch DB Regio wird vor Ort sein. Ihr findet uns im Nahverkehrsdorf am Ostwall/Ecke Bruchweg.

 **Website**
sat2024.stendal.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Stendal, dann zu Fuß zum jeweiligen Veranstaltungsort

Sachsen-Anhalt: Bad Dürrenberg Blütenparadies Landesgartenschau

Unter dem Motto „Salzkristall & Blütenzauber“ verbindet die 5. Landesgartenschau Sachsen-Anhalts süßen Blumenduft mit Solesgeschmack.

Die Landesgartenschau Bad Dürrenberg präsentiert sich bis 13. Oktober im Rahmen einer der schönsten Parkanlagen Sachsen-Anhalts auf ganzen 15 Hektar Fläche. Genießt das Blütenmeer im historischen Kurpark und taucht in die spannende Welt der Sole ein – im ältesten Gradierwerk Deutschlands, das noch in Betrieb ist.

 **Website**
laga-badduerrenberg.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Halle oder Merseburg, dann mit der Straßenbahnlinie 5 bis Platz der Freiheit (Eingang)

Lasst euch von der Schamanin von Bad Dürrenberg auf eine Reise durch die Geschichte Europas mitnehmen. Gönnst euch eine Auszeit bei der Meditation im Grünen oder

einer Yoga-Session. Macht eine Kräuterführung, lernt karibische Tänze oder nehmt an einem der vielen künstlerischen Workshops teil – hier ist für alle was dabei!



© Landesgartenschau 2023 GmbH

Wipfelstürmer vor!

Abkühlung in der heißen Jahreszeit findet ihr auch im Wald. Nicht nur unter, sondern auch in den Bäumen: Wer sich gerne sportlich betätigt, kann den Sommer in schwindelerregenden Höhen von Kletterwäldern und Waldseilparks aktiv erleben.



Sachsen-Anhalt: Lützen

Tarzansprung im Kletterwald Lützen

Im ersten Kletterwald Sachsen-Anhalts könnt ihr von Baum zu Baum schwingen, wacklige Brücken überqueren und an Seilen spektakuläre Hindernisse überwinden.

Der Kletterwald Lützen liegt im Martzschpark direkt neben der Gustav-Adolf-Gedenkstätte. Er fordert euch mit 79 spannenden Kletterelementen heraus: Hier könnt ihr an Seilbahnen durch den Wald sausen, zwischen den Bäumen „surfen“ und über zwölf Meter weit in Netze springen!

Auf fünf verschiedenen Parcours geht es von Baum zu Baum, mit wachsendem Schwierigkeitsgrad.

Der Starterparcours „Spaß“ ist kinderleicht und schon für die Kleinsten ab fünf Jahren geeignet. Er ist maximal zwei Meter hoch und erlaubt es, kletternden Kids vom Boden aus Hilfestellung zu geben. Die nächste Schwierigkeitsstufe „Spiel“ ist schon etwas kniffliger, aber ebenso für jüngere Kinder geeignet. Sogar für Senior:innen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen gibt es hier passende Elemente.

Beim Parcours „Fitness“ starten die ersten Herausforderungen. Dieser ist ab acht Jahren zugänglich – und wer sich unsicher ist, kann aussteigen, bevor es auf fünf Meter Höhe geht. Die nächste Schwierig-

keitsstufe „Training“ ist noch herausfordernder und braucht beim „Snowboardfahren“ acht Meter über dem Boden schon etwas Mut.

Die schwierigste Strecke trägt zu Recht den Namen „Abenteuer“: Kletterwand, Tarzansprung und Seiltänze plus die neuste Erweiterung um sechs Elemente machen sie zur Probe für fitte und geübte Kletterwald-Fans ab 13 Jahren.

 **Website**
kletterwaldluetzen.de

 **Anreise**
Mit dem Zug bis Markranstädt, dann mit dem Bus bis Lützen, Gustav-Adolf-Denkmal





© Olga Danylenko



© Inggerhand

Sachsen: Dresden Mehr als Klettern in Bühlau

Im Waldseilpark Dresden-Bühlau sind zwölf Strecken mit über 100 Kletterelementen zu bezwingen. Außerdem gibt es gleich drei Tubingbahnen, einen Grillplatz und sogar eine Schatzsuche.

Klettern, schwingen, springen und balancieren: Jeder Parcours im Waldseilpark bietet verschiedene Herausforderungen. Die meisten Strecken können ab fünf Jahren und 110 cm Körpergröße genutzt werden. Es gibt sogar einen Parcours

für die Kleinsten ab drei Jahren. Aber auch wer lieber am Boden bleibt, hat hier jede Menge Spaß. Ob Schatzsuche mit Karte und Kompass, auf Reifen ins Tal Rodeln, Goldschürfen im Loschwitzbach, Bogenschießen, Enten-Wettangeln mit dem Tretboot oder Outdoor-Spiele zum Ausleihen: Langweilig wird es bestimmt nicht. Für das leibliche Wohl sorgt der Imbiss auf der Aussichtsterrasse – oder ihr mietet den Grillplatz vor Ort.



Website
waldseilpark-dresden.de



Anreise
Mit dem Zug bis Dresden Hbf, dann mit der Straßenbahn bis Schwimmhalle Bühlau

Thüringen: Münchenbernsdorf Der Koala Kletterpark für alle

15 Parcours mit 197 Kletterelementen, ein 3D-Bogenparcours, ein Abenteuerspielplatz und coole Events machen den Koala Kletterpark zum perfekten Ausflugsziel.

Im größten Kletterpark Thüringens sind abenteuerlustige Hochseilfans genauso willkommen wie Familien mit Kindern: Über zwei Kilometer Kletterstrecke in 0,3 bis 14 Meter Höhe bieten die passende Schwierigkeit für jedes Alter und Fitnesslevel.

Unser Geheimtipp: Am 30. und 31. August findet die Tipi-Nacht 2024 statt. In dieser Nacht voller Abenteuer wird nicht nur im Dunkeln geklettert und Feuer gemacht. Ihr könnt euch auch beim Bogenschießen, einer Schnitzeljagd und einem Survival-Training beweisen. Das Abendessen wird natürlich über dem Feuer zubereitet – und geschlafen im eigens errichteten Tipi-Dorf. Ein richtig cooles Outdoor-Erlebnis!



© romrodinka

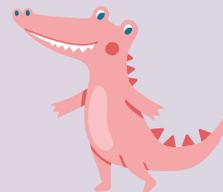


Website
kletterwald-koala.de



Anreise
Mit dem Zug bis Gera Süd, mit dem Bus bis Neuensorga/Lederhose, dann ca. 9 min Fußweg

Spannender Sommer mit dem Rosa Krokodil



Kennt ihr eigentlich schon das Rosa Krokodil? Das ist DIE Freizeitplattform für Familien. Schaut rein, lasst euch inspirieren – und fahrt dann einfach mit dem Länderticket für Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen zu den schönsten Outdoor-Zielen. Kinder fahren kostenlos mit!



Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt Zu den wilden Pferden

Wildpferde in Deutschland? Das gibt's doch gar nicht. Doch, gibt es! Die Koniks – das heißt auf Polnisch „Pferdchen“ – leben wild im Vessertal im Thüringer Wald und auch an anderen Orten in Thüringen, Sachsen und Sachsen-Anhalt. Wo genau ihr sie auf schönen Wandertouren zu Gesicht bekommt, verrät euch das Rosa Krokodil.

Mehr Infos
findet ihr hier



Sachsen-Anhalt: Lutherstadt Wittenberg Echt unvergesslich

Richtig cool für Kinder: Im Naturgarten Vergissmeinnicht werden die Beete von Schulklassen bewirtschaftet. Außerdem gibt es tolle Spiele und Workshops für Kinder, von Holzarbeiten bis Samenbomben-Basteln. Ihr wollt der Natur noch näher kommen? Dann schaut danach mal im FutUrea Science Center am Marktplatz vorbei.



Anreise

Mit dem Zug bis Lutherstadt Wittenberg, dann ca. 10 min Fußweg

Mehr Infos
findet ihr hier



Thüringen: Bad Langensalza Im Reich des Fagati

Lust auf ein Abenteuer? Auf ins Reich des Fagati!

Der tolle Abenteuerspielplatz gleich am Eingang zum Nationalpark Hainich hat viele fantasievolle Spielinseln zu bieten. Ihr könnt sogar in einem Mini-Bergwerk nach Edelsteinen graben. Danach geht es erst hinunter in die Wurzelhöhle – und anschließend hoch hinaus auf den Baumkronenpfad mit coolen Kletterelementen.

Mehr Infos
findet ihr hier



Anreise

Mit dem Zug bis Bad Langensalza, dann mit dem Bus bis Thiemsburg



ROSA
KROKODIL

Noch mehr schöne Ausflugstipps für Familien mit Kindern findet ihr auf der Rosa-Krokodil-Website. Schaut gleich mal vorbei: rosakrokodil.de oder auf Instagram [rosa.krokodil](https://www.instagram.com/rosa.krokodil)



Hallo Kinder,

wisst ihr schon, was ihr diesen Sommer machen wollt? Wir haben ein paar echt aufregende Ausflugsziele für euch. Außerdem könnt ihr euch auf ein Waldbingo und selbstgemachtes Eis freuen oder euch das Draußen mit einem Minigarten ins Kinderzimmer holen. Wir wünschen euch einen tollen Sommer!

Eure Sally S-Bahn & Robbi Regio

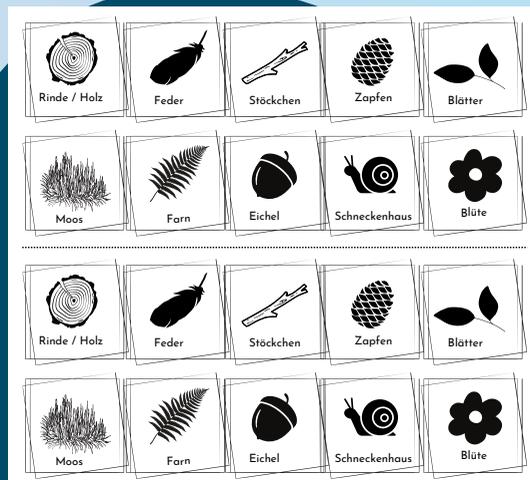


Viel Spaß beim Rosa-Krokodil-Waldbingo

So geht's:

Ihr nehmt einen leeren Eierkarton, beklebt den Karton mit der Waldbingo-Vorlage (gerne von innen und außen) und haltet ab dann die Augen offen! Ihr könnt daraus ein Spiel mit mehreren Kindern machen und schaut, wer zuerst alle Dinge im Wald entdeckt und eingesammelt hat. Das eignet sich auch hervorragend als kleine Schatzsuche für den Kindergeburtstag.

Hier geht's zum
Download



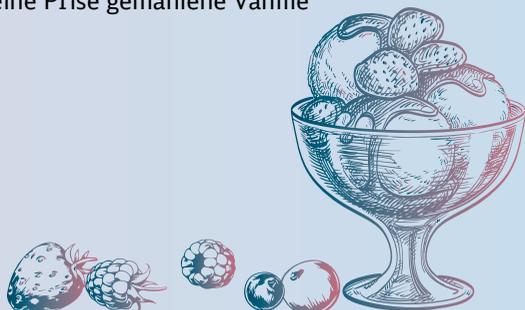
Das schnellste Eis der Welt

Du magst Fruchteis? Und zwar jetzt gleich?

Mit unserem Blitzrezept ist es in drei Minuten fertig: Einfach alle Zutaten in eine hohe Schale geben und mit dem Stabmixer durchpürieren, bis ein cremiges Eis entstanden ist. Guten Appetit!

Zutaten:

- 300g tiefgefrorene Erdbeeren, Heidelbeeren oder ein anderes Lieblingsobst
- 1 kleine reife Banane
- 250g Naturjoghurt oder Skyr
- 3-4 EL Honig oder Ahornsirup
- eine Prise gemahlene Vanille



Dein Minigarten im Einmachglas

Hol dir ein Stückchen Natur in dein Zimmer. Alles, was du brauchst, ist ein altes Einmachglas. Fast alles andere findest du draußen.

Und so funktioniert's:

1. Wasche das Einmachglas heiß aus
2. Fülle eine 3 cm hohe Schicht ganz kleiner Steinchen ein
3. Darauf kommt eine ca. 5 cm hohe Schicht Erde, mit etwas Sand gemischt
4. Jetzt geht es ans Pflanzen! Du kannst Moos und kleine Gräser aus dem Garten verwenden – oder bunte Mosaikpflanzen aus dem Gartencenter
5. Dekoriere deinen Garten mit einem interessanten Stein oder Holzstück
6. Dann nur noch mit ein wenig Regenwasser angießen und verschließen
7. Stelle deinen Garten an einen hellen Ort ohne direkte Sonne
8. Wenn das Glas dicht schließt, muss du den Minigarten nicht gießen!



Serviceinformationen

Euer direkter Draht

Servicenummer: 030 2970

E-Mail: kundendialog.suedost@deutschebahn.com

Abo-Service: 0341 25647668 (Ortstarif), bahn.de/mein-abo

Internet:

bahn.de/sachsen

bahn.de/thueringen

bahn.de/sachsen-anhalt

s-bahn-mitteldeutschland.de



DB Navigator



DB Bauarbeiten



DB Ausflug



[instagram.com/db.regio.suedost](https://www.instagram.com/db.regio.suedost)



Regio Guide

Die Online-Ausgabe der Takt für Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen unter bahn.de/takt-suedost

Hier geht's zur digitalen Takt:



Jeden Monat neu: das Buchgewinnspiel für Abo-Kund:innen
Gleich teilnehmen und dabei eines von zwei unterhaltsamen Büchern für eure tägliche Fahrt gewinnen.

Hier geht's zum Gewinnspiel:



Der digitale Newsletter von DB Regio Südost
Mit aktuellen Infos zu Baustellen und Fahrplanänderungen sowie exklusiven Aktionen, Gutscheinen und Gewinnspielen.

Jetzt abonnieren:



Regio Guide
Das kostenfreie Info- und Entertainmentportal mit aktuellen Reiseinformationen und bester Unterhaltung für eure Fahrt.

Hier geht's zum Regio Guide:



Jobsicherheit ist dir wichtig? Komm zu uns!

Ob Direkteinstieg oder Quereinsteiger:in – komm in unser Team! Viele spannende Jobs in unserer Region und darüber hinaus findest du auf unserer Karriere-Seite.

Finde deinen neuen Job auf db.jobs

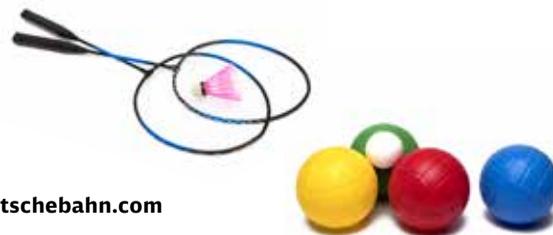
Gewinnspiel

Lust auf noch mehr Outdoor-Spaß?
Wir verlosen je fünf Badminton- und Boccia-Sets.

Beantwortet einfach folgende Frage, um teilzunehmen:
Wie lautet das Motto des Sachsen-Anhalt-Tags in Stendal?

Sendet eure Lösung bis zum 31.08.2024 an: takt-suedost@deutschebahn.com
Stichwort: **Takt Mitteldeutschland – Juli/August 2024**

Die Gewinner:innen werden schriftlich benachrichtigt. Teilnehmen darf jeder außer Mitarbeitende der Deutschen Bahn AG und zugehöriger Tochterunternehmen sowie ihre Angehörigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Abwicklung dieses Gewinnspiels genutzt. Es gelten die Datenschutzrichtlinien der DB (dbregio.de/datenschutz). Eine Teilnahme über Dritte, insbesondere Gewinnspielservice-Anbieter, ist ausgeschlossen.



Impressum

Herausgeber: DB Regio AG, Regio Südost, Richard-Wagner-Straße 1, 04109 Leipzig **V.i.S.d.P.:** Sisi Zheng **Redaktion und Realisierung:** huth+wenzel werbeagentur gmbh, huth-wenzel.de; Änderungen vorbehalten, Einzelangaben ohne Gewähr **Redaktionsschluss:** 15.06.2024; gedruckt auf 100% Altpapier

Die Angaben dieser Ausgabe beziehen sich auf Informationen, die bis zum Redaktionsschluss vorlagen.

Takt Mitteldeutschland, die Kundenzeitung der DB Regio Südost für Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

Wir fahren für:



Partner im: