

BARRIEREFREI  
UNTERWEGS

Tipps zur Anreise und  
Mobilität in Ostfriesland

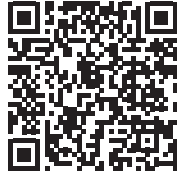
Wenn Sie mit der Bahn reisen und Hilfe beim Ein-, Aus- oder Umsteigen der Züge benötigen oder Unterstützung bei der Fahrplanauskunft und dem Fahrkartenkauf brauchen, bieten die folgenden Kontakte Hilfestellungen:

Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ)  
der Deutschen Bahn:  
Tel. 0 30 | 65 21 28 88  
E-Mail: msz@deutschebahn.com

Servicebüro der NordWestBahn:  
Tel. 05 41 | 20 02 43 21  
E-Mail: dialog@nordwestbahn.de

Servicebüro der WestfalenBahn:  
Tel. 05 21 | 55 77 77 55  
Email: info@westfalenbahn.de

Mit dem Mobiltelefon den QR-Code  
einscannen und detaillierte Infos  
zur Anreise erhalten.



LEGENDE

Zertifizierte Ausflugsziele,  
Mobilitäts- und Servicepunkte

- Aktiv & mobil
- Regional & lecker
- Kultur & Unterhaltung
- Watt & Strand
- Baden & relaxen
- Parks & Gärten
- Gästeführungen & Ausflugsfahrten
- Erlebnisse für die ganze Familie
- Bahnhöfe
- Service & Tourist-Infos

Mit dem Mobiltelefon den QR-Code  
einscannen und alle Tourist-Infos  
und Serviceinfos einsehen.



AUSFLUGSZIELE

Mit dem Mobiltelefon den QR-Code  
einscannen, um eine Ansicht aller  
barrierefreien Ausflugsziele zu erhalten.



leichter-reisen.info/newsletter

Wir engagieren uns rund um Ihren Aufenthalt, damit Sie unsere Regionen genießen können. Nutzen Sie unsere barrierefreien Angebote und abonnieren Sie unseren Newsletter.

IN DEUTSCHLAND  
BARRIEREFREIE URLAUBSZIELE  
URLAUB FÜR ALLE IN ZEHN DEUTSCHEN REGIONEN

Eifel - Erfurt  
Fränkisches Seenland  
Laußitzer Seenland  
Magdeburg - Ostfriesland  
Rüppiner Seenland  
Sächsisches Schanz  
Südliche Weinstraße  
Unsere Regionen  
Nützen Sie unsere barrierefreien Angebote und abonnieren Sie unseren Newsletter.

leichter-reisen.info/newsletter

BARRIEREFREI

OSTFRIESLAND®

# OSTFRIESLAND FÜR ALLE

Urlaub im Land der Weite und des Tees

Von den Ostfriesischen Inseln bis ins Binnenland erstreckt sich eine Landschaft, die abwechslungsreicher nicht sein könnte. Sandstrände, das Meer und verträumte Kutterhäfen locken auf die Inseln und an die Küste. Hinter dem Deich laden historische Windmühlen, Schlösser und Burgen, Moorlandschaften und romantische Parks zum Entdecken ein. Die Tradition rund um den Tee, die plattdeutsche Sprache und der besondere Menschenschlag machen Ostfriesland einzigartig. Damit Ostfriesland für Alle erlebbar ist, haben viele Anbieter auf der ostfriesischen Halbinsel barrierefreie Angebote entwickelt und sich nach den Standards des Kennzeichnungssystems „Reisen für Alle“ einstufen lassen.

Diese Angebote und alle Infos rund ums Thema Barrierefreiheit in Ostfriesland finden Sie gebündelt auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei).



## AUSGEZEICHNET

Das Kennzeichnungssystem „Reisen für Alle“

Das Projekt „Reisen für Alle“ hat die Umsetzung eines bundesweit einheitlichen Kriterien- und Kennzeichnungssystems für barrierefreie Tourismusangebote zum Ziel. Die Ausflugstipps auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) sind überwiegend nach den Standards des Kennzeichnungssystems „Reisen für Alle“ zertifiziert und mit entsprechenden Piktogrammen gekennzeichnet. Anhand dieser Piktogramme können Sie genau sehen, für welche Personengruppen die Qualitätskriterien ganz oder teilweise erfüllt sind. Weiterführende Informationen zum Projekt „Reisen für Alle“ finden Sie unter [www.reisen-fuer-alle.de](http://www.reisen-fuer-alle.de).



## URLAUBSPLANUNG

Wo man Pläne für den Urlaub schmiedet

Für eine optimale Urlaubsplanung, können Sie sich auf [www.ostfriesland.travel](http://www.ostfriesland.travel) umfassend über alle Ferienorte in Ostfriesland informieren und sich kostenfrei Urlaubsprospekte anfordern. Sie finden dort auch alle Unterkünfte, die nach den Standards von „Reisen für Alle“ zertifiziert sind. Darüber hinaus gibt es hilfreiche Serviceinfos zu Hilfsmittelverleihen, Anbietern von Spezialfahrrädern, Urlaubsdialyse u. v. m. Sie finden dort auch die Kontaktdaten der örtlichen Tourist-Infos, die Ihnen vor und während Ihres Urlaubes beratend zur Seite stehen.



## ANREISE & MOBILITÄT

Wo man komfortabel reist und erholt am Ziel ankommt

Um nach Ostfriesland zu gelangen, gibt es mehrere Möglichkeiten. Neben der Anreise mit dem Auto, können Sie auch mit Bus oder Bahn anreisen. Auf die Ostfriesischen Inseln können Sie mit der Fähre oder dem Flugzeug übersetzen. Damit Sie Ihre Anreise bestmöglich planen können, finden Sie auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) alle wichtigen Infos zur Anreise und zur Mobilität vor Ort. Auf der Rückseite finden Sie auch eine Ostfrieslandkarte, mit allen Zuglinien, Bahnhöfen und Fahrverbindungen.



## AKTIV & MOBIL

Wo das Land weit ist und die Wege flach sind

Ein Aktivurlaub in Ostfriesland kann eine wundervolle Erfahrung sein, um die Naturschönheiten der Region kennenzulernen. Von der Parklandschaft im Ammerland bis hin zum UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer gibt es auf aktivem Wege eine Menge zu entdecken. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) zeigen wir Ihnen Tourenvorschläge mit dem Handbike, barrierefreie Wattwanderungen und viele weitere Inspirationen, wie Sie die schönste Zeit des Jahres aktiv gestalten können.



## REGIONAL & LECKER

Wo der Tee auch das Herz erwärmt

Ostfriesland hat kulinarisch eine ganze Menge zu bieten und da gehört die Teekultur natürlich mit dazu. Die ostfriesische Küche ist zudem sehr nachhaltig, denn die Gerichte basieren häufig auf saisonalen und regionalen Zutaten. Die Erzeugnisse der vielen landwirtschaftlichen Betriebe kann man nicht nur auf den Wochenmärkten, in Hofläden und an Milchtankstellen einkaufen, sie spiegeln sich auch auf den Speisekarten der hiesigen Cafés und Restaurants wieder. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) erhalten Sie einen Einblick in die kulinarische Vielfalt und die barrierefreien Gastronomiebetriebe.



## KULTUR & UNTERHALTUNG

Wo sich die Mühlen im Wind drehen

Ostfriesland zeigt sich mit vielen Kulturschätzen und ausgezeichneten Unterhaltungsmöglichkeiten. Mühlen gehören hier zum Landschaftsbild, ebenso wie die Warfendörfer mit ihren schmutzigen Kirchen im Zentrum. An der Küste ragen stolze Leuchttürme in den Himmel und unterwegs trifft man auf Freilichtsehenswürdigkeiten. Aber auch in den Museen, Galerien und auf den Bühnen der Region gibt es viel zu entdecken. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) stellen wir Ihnen die barrierefreien Kulturangebote vor.



## WATT & STRAND

Wo der Wattwurm zu Hause ist und die Luft salzig schmeckt

Das Wattenmeer ist Lebensraum für Seehunde und Kegelrobben, Brut- und Rastgebiet für Millionen von Wat- und Wasservögel und Kinderstube für viele Nordseefische. Bei Ebbe können Sie das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer bei einer geführten Dünen- und Wattwanderung erkunden. Diese besondere Erfahrung sollte unbedingt auf Ihrer Urlaubsliste stehen, ebenso der Besuch in einem der Nationalpark-Häuser. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) finden Sie alle Möglichkeiten barrierefrei ins Wasser, an den Strand und ins Watt zu gelangen.



## BADEN & RELAXEN

Wo man Ruhe findet und Energie tankt

Nehmen Sie sich eine Auszeit und besuchen Sie eine der Wellness-Oasen in Ostfriesland. Ein Wohlfühltag mit einigen Saunagängen und einer Wellnessbehandlung fühlt sich an wie ein kleiner Kurzurlaub und steigert das Wohlbefinden. Oder Sie drehen ein paar Runden im Schwimmbad – im Sommer sind es die Freibäder die Abkühlung versprechen und an „Schiwetwettertagen“ versprechen die Hallenbäder erlebnisreiche Stunden. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) möchten wir Ihnen alle barrierefreien Saunen, Bäder und Wellnessanlagen vorstellen.



## PARKS & GÄRTEN

Wo Rhodos erste Wurzeln schlagen und dann auf Weltreise gehen

Ostfriesland ist für alle Gartenfreunde und Parkliebhaber das richtige Reiseziel. Die Baumschulregion Ammerland zählt mit 300 Baumschulen europaweit als eine der wichtigsten Anbaubetriebe für Bäume und Sträucher. Und so ist auch das Landschaftsbild geprägt - links und rechts am Wegesrand sieht man die Formgehölze der Ammerländer Baumschulen, ebenso wie üppig blühende Rhododendren. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) zeigen wir Ihnen die grüne Vielfalt aller barrierefreien Parks und Gärten in Ostfriesland.



## GÄSTEFÜHRUNGEN & AUSFLUGSFAHRTEN

Wo man „Land & Lüt“ kennenlernt

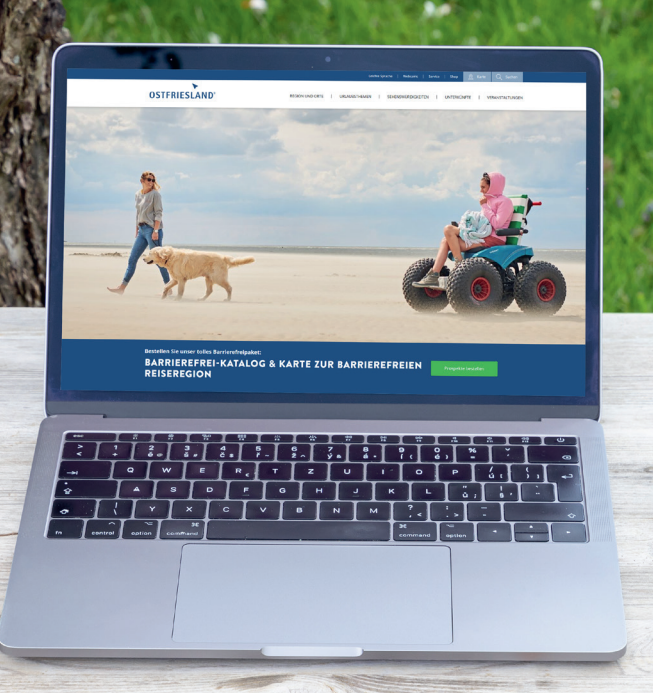
Eine Möglichkeit, um Land und Leute kennenzulernen, sind Ausflugsfahrten und Gästeführungen. In Ostfriesland wird Ihnen eine Bandbreite interessanter (auch digitaler) Gästeführungen geboten. Besonders interessant sind auch die Tastmodelle der Region, die mittels taktiler Erhöhungen und Vertiefungen sowie in Brailleschrift Informationen vermitteln und Städte darstellen. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) haben wir diese Angebote für Sie gebündelt.



## ERLEBNISSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

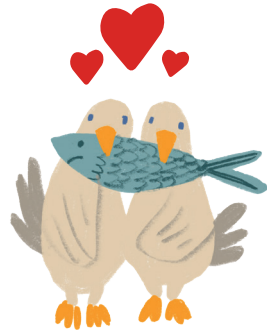
Wo es nie langweilig wird

Gemeinsam Erlebnisse sammeln und ganz viel Zeit miteinander verbringen, das klingt nach einem runden Familienurlaub in Ostfriesland. Hier gibt es so viel zu erleben und bestaunen, ob draußen in der Natur oder indoor, aktiv oder ganz gemütlich. Auf [www.ostfriesland.travel/barrierefrei](http://www.ostfriesland.travel/barrierefrei) stellen wir Ihnen neben den Freizeiteinrichtungen, die nach den Standards von „Reisen für Alle“ eingestuft wurden, auch die ausgezeichneten „Kinderferienland“ Betriebe vor.



## HERZ VERSCHENKT?

Wir freuen uns auf Ihr Feedback.



**Ostfriesland Tourismus GmbH**  
Ledastraße 10 · 26789 Leer  
Tel. 04 91 | 91 96 96 60

[urlaub@ostfriesland.travel](mailto:urlaub@ostfriesland.travel) · [www.ostfriesland.travel](http://www.ostfriesland.travel)  
[f](#) ostfriesland [i](#) ostfriesland.travel



**Haftungsausschlussklausel**  
Der Faltplan einschließlich all seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtliche Verwertung ist ohne Zustimmung der Ostfriesland Tourismus GmbH unzulässig.

**Impressum:**  
Herausgeber: Ostfriesland Tourismus GmbH, Leer  
Text und Redaktion: Carolin Ewen  
Gestaltung, Anpassung Kartenvorlage: m01n digitalagentur, Aurich  
Kartenvorlage: art-studio Manitzke, Rhauderfehn  
Druck: Rautenberg Druck  
Fotos: Ostfriesland Tourismus GmbH, Achim Meurer, Jens Wegener (DZT), Veit Riffer, Bad Zwischenahner Touristik GmbH und Friesenherme Emden - Wirtschaftsbetriebe Emden GmbH  
Alle Daten entsprechen der Drucklegung im September 2023

